



verloskundigenpraktijk

Een Goed Begin

Contact

Wij zijn altijd te bereiken op: **0180 - 31 63 57**

Bezoek onze website www.eengoedbegin.nl
voor informatie over zwangerschap, bevallen en kraamtijd.



Serotiniteit

Serotiniteit

Je krijgt deze folder van ons aangeboden als je ‘over tijd’ begint te raken. De meeste baby's worden in de uitgerekende periode geboren (tussen 37 en 42 weken). Dat je met 40 weken nog niet bevallen bent is heel normaal. Met 41 weken is 23 % van de zwangeren nog niet bevallen, met 42 weken zwangerschap is dat 5 %. De kans dat de bevalling in de komende twee weken vanzelf begint is dus groot. Als de baby bij 42 weken nog niet is geboren spreek je van ‘serotiniteit’.

Wat kunnen we doen?

Zolang de baby goed beweegt en jij je lichamelijk goed voelt is er niets aan de hand. Een baby die normaal beweegt heeft voldoende zuurstof en dus een goed werkende placenta.

Vanaf 41 weken bieden wij de mogelijkheid aan om je te ‘strippen’. Dit doen we in principe bij je thuis. Tijdens een inwendig onderzoek voelen we of de baarmoedermond al een beetje open staat. Als dat zo is worden de vliezen die aan de baarmoedermond geplakt zitten, losgewoeld. Hierbij komen hormonen (prostaglandinen) vrij die je bevalling op gang kunnen brengen. Strippen kan gevoelig tot pijnlijk zijn.

Wat kunnen de effecten van strippen zijn?

- strippen maakt je baarmoedermond rijper, als de bevalling ingeleid zou worden is het gunstig als de baarmoedermond al wat rijper is;
- na strippen is de kans groter dat de bevalling spontaan op gang komt;
- strippen op zich geeft geen risico's; je kunt echter wel wat onschuldig bloedverlies en pijnlijke harde buiken krijgen. Bij vragen of zorgen, kun je altijd contact opnemen met de praktijk.

Als het strippen niet na de eerste keer heeft gewerkt kunnen we dit in overleg met jullie, na twee dagen herhalen.

Andere controles

Vanaf 41 weken zwangerschap wordt geadviseerd de baby extra te controleren. Dit doen we door een extra controle op de praktijk of in het ziekenhuis (de protocollen wisselen per ziekenhuis in onze regio). Bij die controle wordt een CTG en/of echo gemaakt. Zijn deze controles goed, dan is er geen medische reden om de bevalling in te leiden. Of deze extra controle zinvol is ten opzichte van gewoon afwachten tot 42 weken is niet bewezen, maar het is iets wat wij in deze regio hebben afgesproken.

De vereniging van gynaecologen, de NVOG, stelt: Het is niet onomstotelijk bewezen dat bij een ongecompliceerde serotiene eenlingzwangerschap de perinatale uitkomst verbetert wanneer de bevalling wordt opgewekt in plaats van af te wachten tot de weeën spontaan beginnen. Evenmin is bewezen of een vorm van foetale bewaking in een periode van afwachten perinataal voordeel oplevert.

Inleiden

Het liefst willen we een inleiding voorkomen. Een inleiding wordt in principe bij 42 weken geadviseerd en kan door middel van het plaatsen van een ballonnetje en/of het breken van de vliezen. Inleiden gebeurt standaard in het ziekenhuis, maar er zijn tegenwoordig steeds meer ontwikkelingen dat we ook als verloskundigen mogelijkheden hebben om hierin deels betrokken te zijn. Omdat het wisselt per ziekenhuis wat wij, als verloskundigen, doen en welk deel onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog gebeurt, gaan we hier in deze folder niet verder op in. Tijdens je consult bij de verloskundige zal je hierover meer te horen krijgen. Inleiden is een ingreep die ook risico's heeft. Het is altijd een afweging welk risico op welk moment het zwaarst weegt. Met een individuele aanpak en zoveel mogelijk zorg op maat proberen wij een juiste keuze voor jullie zo gemakkelijk mogelijk te maken.

Zomaar inleiden, omdat je 41 weken zwanger bent, zal niet voor iedereen gunstig uitpakken. De risico's van inleiden en de kans van slagen hangen namelijk af van de rijpheid van je baarmoeder en baarmoedermond en zijn dus voor iedereen verschillend.

Mogelijke risico's zijn:

- meer noodzaak tot pijnstilling door pijnlijke weeën;
- meer kans op een kunstverlossing;
- meer kans op een keizersnede;
- meer kans op veel/overmatig bloedverlies na de bevalling.

Door deze factoren kan een inleiding invloed hebben op jouw beleving van de bevalling. In onze regio wordt in principe afgewacht tot 42 weken. Tenzij het de uitdrukkelijke wens is om eerder ingeleid te worden en/of de controles uitwijzen dat inleiden noodzakelijk kan zijn.

Wanneer moet je ons bellen?

Je kunt ons 24/7 bereiken via **0180 - 31 63 57**

De belinstructies die we rond 36 weken hebben besproken blijven van kracht. Als een inleiding noodzakelijk blijkt te zijn, zullen we zeker betrokken blijven en ons regelmatig via de verpleging of via jou op de hoogte laten brengen van de vorderingen.

Meer informatie over een normale bevalling, begeleiding en eventueel bewaking kun je vinden op: www.eengoebegin.nl – Alles over serotiniteit