



de uitzetlijst

Wat is essentieel om te hebben in de kraamperiode? En wat eigenlijk niet? We hebben het voor jullie op een rijtje gezet. Een tip van ons: print het uit, zodat je steeds kan afvinken wat jullie al in huis hebben.

Het kraampakket

Informeer bij je zorgverzekering of dit (gedeeltelijk) vergoed wordt. Onderstaande producten zitten standaard in een kraampakket.

- Matrasbeschermer
- 1 kraammatras
- 5 celstof onderleggers (bij een thuisbevalling 10 stuks)
- 2 pakken kraamverband
- 1 pak watten
- Steriele gaasjes
- 1 navelklem of cordring
- Flesje alcohol van 70%
- Netbroekjes
- Digitale thermometer

Producten om te huren bij de thuiszorgwinkel

- Klossen voor het bed op te hogen
- Douchekruk
- Ruggensteun

De babykamer

In het bedje

- Wieg of ledikantje
- Commode

- Aankleedkussen met hoes
- Een goed passend matras voor in de wieg/ ledikant
- 2 dekentjes
- 3 molton onderlakens
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 naadloze metalen kruiken (controleer goed of deze niet lekken)

In de kledingkast

- 6 rompertjes (maat 50 of 56)
- 6 katoenen truitjes en broekjes of pakjes (maat 50 of 56)
- 2 katoenen mutsjes
- Vestje
- Jasje
- 4 paar sokjes

Alles voor de verzorging van de baby

- Badje en/of tummytub met standaard en badthermometer
- Baby wasgel en lotion
- Vaseline of sudocreme
- Haarborsteltje en/of kammetje
- Digitale thermometer
- 6 spuugdoekjes
- 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 2 Badcapen
- Een paar pakken luiers maat 1 (wegwerp of wasbaar)
- Een pak billendoekjes
- Luiерemmer

Voeding voor de baby

Borstvoeding

- Een pak zoogcompressen
- 2 of 3 voedingsbeha's
- Voedingskussen
- Eventueel een kolf en flesjes (deze kun je het beste pas na de bevalling aanschaffen)

Kunstvoeding

- Een pak zuigelingenvoeding
- 2 flessen met spenen voor pasgeboren baby's
- Flessenborstel of sterilisator

Voor buiten

- Luiertas
- Maxi cosi
- Draagdoek/draagzak
- Kinderwagen

Voor in huis

- Box met boxkleed
- Babyfoon

Het is belangrijk alle beddengoed, luiers en kleertjes van tevoren te wassen, zodat alle chemische toevoegingen uit de stof zijn als je het voor je kindje gaat gebruiken. Je kunt gewoon het wasmiddel gebruiken wat jullie gewend zijn, maar houd er rekening mee dat baby's soms overgevoelig kunnen zijn voor bepaalde wasmiddelen met toevoegingen als parfum of wasverzachter.