



Verloskundige Praktijk

Een Goed Begin



SEROTINITEIT

Serotiniteit

Serotiniteit is de medische term voor een te lang durende zwangerschap. In het begin van de zwangerschap wordt met een vroege echo de "uitgerekende datum" bepaald. Op die datum ben je 40 weken zwanger. De meeste kinderen worden niet precies op de uitgerekende datum geboren. De uitgerekende dag is één dag in een periode van drie weken voor die datum tot twee weken er na.

Als de bevalling 2 weken na de uitgerekende datum niet op gang is gekomen, wordt er gesproken van serotiniteit. Het feit dat je met 40 weken nog niet bevallen bent is heel normaal. Met 41 weken is 23 % van de zwangeren nog niet bevallen, met 42 weken zwangerschap is dat 5 %.

De kans dat de bevalling in de komende twee weken vanzelf begint is dus het grootst.

Mogelijkheden

Zolang de baby goed beweegt, en jij je goed voelt is er niets aan de hand. Een baby die normaal beweegt heeft voldoende zuurstof en dus een goed werkende placenta.

Uit Nederlands onderzoek blijkt dat strippen zinvol is tussen 41 en 42 weken zwangerschapsduur.

Vanaf 41 weken kunnen we proberen je te strippen. Dit doen we in principe bij je thuis. Tijdens een inwendig onderzoek voelen we of de baarmoedermond al een beetje open staat. Als dat zo is worden de vliezen die aan de baarmoedermond geplakt zitten, losgewoeld. Hierbij komen hormonen (prostaglandines) vrij die je bevalling op gang kunnen brengen. Strippen kan gevoelig tot pijnlijk zijn maar dit duurt meestal maar kort.

Verder is gebleken dat:

- strippen sowieso je baarmoedermond rijper maakt;
- strippen de kans vergroot dat je bevalling spontaan op gang komt;
- strippen vooral de eerste keer succesvol is;
- strippen op de rest van de bevalling geen invloed heeft;
- strippen op zich geen risico's heeft; je kunt echter wel wat onschuldig bloedverlies en pijnlijke harde buiken krijgen;
- strippen ook effect heeft ook als je voor het eerst gaat bevallen.

Als het strippen de eerste keer niet heeft gewerkt kunnen we dit in overleg met jullie, na twee dagen herhalen.

Controles

Vanaf 41+2 weken zwangerschap wordt extra controle aangeboden. Dit gebeurt in het ziekenhuis. Bij die controle wordt een CTG (hartfilmpje) gemaakt om de conditie van de baby te beoordelen en een echo waarbij gekeken wordt naar de hoeveelheid vruchtwater. Zijn deze controles goed, dan is er geen enkele reden om de bevalling in te leiden. Of deze extra controle zinvol is ten opzichte van gewoon afwachten tot 42 weken is niet bewezen, maar het is iets wat wij in deze regio hebben afgesproken.

Inleiden

Er is discussie over de vraag of iedere zwangere met 41 weken moet worden ingeleid. In onze regio wordt in principe afgewacht tot 42 weken. Tenzij het de uitdrukkelijke wens is om eerder ingeleid te worden en/of de controles uitwijzen dat inleiden noodzakelijk is.

De vereniging van gynaecologen, de NVOG, stelt:

“Het is niet onomstotelijk bewezen dat bij een ongecompliceerde serotiene eenlingzwangerschap de perinatale uitkomst verbetert wanneer de bevalling wordt nagestreefd in plaats van af te wachten tot de weeën spontaan beginnen. Evenmin is bewezen of een vorm van foetale bewaking in een periode van afwachten perinataal voordeel oplevert.”

Dit betekent dat zomaar inleiden, omdat je 41 weken zwanger bent niet voor iedereen gunstig zal uitpakken. Inleiden is een ingreep die, zoals elke ingreep, risico's heeft. De risico's van inleiden en de kans van slagen hangen af van de rijpheid van je baarmoeder en baarmoedermond en zijn dus voor iedereen verschillend. Mogelijke risico's zijn: meer noodzaak tot pijnstilling door pijnlijker weeën, meer kans op een kunstverlossing of keizersnede, en meer kans op veel/overmatig bloedverlies na de bevalling.

Het is altijd een afweging welk risico op welk moment het zwaarst weegt. Met een individuele aanpak en zoveel mogelijk zorg op maat proberen wij, samen met jou, het beste beleid te bepalen.

Vanaf 42 weken is het advies wel om de bevalling in te leiden.

Dan is er sprake van een medische indicatie.

Contact

Wij zijn altijd te bereiken op: 0180-316357.

Bezoek onze website www.eengoedbegin.nl voor informatie over zwangerschap, bevallen en kraamtijd.

Meer informatie kun je vinden op www.normaalbevallen.nl.

